

MENÙ INVERNALE (novembre/marzo) - SCUOLE PRIMARIE 2021-22

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'ortolana Prosciutto cotto Insalata Pane integrale Succo di frutta	Pasta con piselli (asciutta) Formaggio spalmabile Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata al forno con zuc- chine Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Primo sale Macedonia di verdure Pane Frutta fresca
Martedì	Pasta pomodoro e zucchine Arrosto di tacchino Fagiolini Pane Yogurt	Pasta all'olio Frittata al formaggio Carote al vapore Pane Barretta cioccolato	Insalata verde e mais Lasagne al ragù Pane Yogurt	Pasta al pesto Arrotolato di frittata Lenticchie in umido Pane Barretta cioccolato
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo impanato Piselli saltati Pane Frutta fresca	Insalata mista con mais Pizza margherita con pro- sciutto cotto (1/2 pz) Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomo- doro e ragù vegetale Fesa di tacchino al forno (1/2 porzione) Lenticchie in umido Pane Succo di frutta	Pasta olio e salvia Bocconcini di tacchino gratinati Insalata e mais Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alla mimosa Frittata al forno con verdure Patate olio e prezzemolo Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di lonza al forno Finocchi cotti al vapore Pane integrale Budino	Pasta agli aromi Mozzarella Erbette all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata Fagiolini Pane Budino
Venerdì	Ravioli olio e salvia Formaggio Asiago Carote gratinate Pane Crostatina	Risotto con zucca Polpette di pesce al forno Erbette saltate Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Piselli saltati Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tonno all'olio Carotine baby Pane Mousse di frutta

	5° settimana	6° settimana	7° settimana	8° settimana
Lunedì	Risotto con piselli Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Prosciutto cotto Broccoletti all'olio Pane Budino	Orzotto al pomodoro Formaggio spalmabile Erbette saltate Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Crescenza Carote a filo Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta con cavolfiore Polpette di carne al forno Spinaci all'olio Pane Succo di frutta	Pasta olio e salvia lonza agli aromi Insalata Pane Plum-cake	Pasta al pesto Frittata al forno Carote saltate Pane Succo di frutta	Pasta olio e salvia Cosce di pollo Purè Pane Succo di frutta
Mercoledì	Ravioli con olio e salvia Merluzzo gratinato Macedonia di verdure Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomo- doro Hamburger di carne Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Arrotolato di frittata Spinaci gratinati Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Insalata Pane Yogurt	Risotto alla zucca Pollo al limone Patate all'olio Pane integrale Mousse di frutta	Insalata verde Pizza margherita con pro- sciutto cotto (1/2 pz) Pane Frutta di stagione	Insalata e carote Lasagne al ragù Pane integrale Budino
Venerdì	Pasta al pesto Frittata al grana Carote saltate Pane integrale Frutta di stagione	Linguine pomodoro e basilico Hamburger di pesce Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Filetto di merluzzo dorato Piselli in umido Pane Yogurt	Risotto con zucchine Bastoncini di pesce Fagiolini Pane Frutta di stagione