

MENÙ ESTIVO (4 aprile/ottobre 2022) - SCUOLE PRIMARIE

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|------------------|--|---|--|---|
| Lunedì | Risotto al grana Mozzarella Pomodori in insalata Pane - Frutta | Riso pomodoro e basilico Arrotolato di Frittata con formaggio Pomodori in insalata Pane Succo di frutta | Pizza margherita al prosciutto cotto (1/2) Carote julienne Pane - Creme caramel | Risotto alla parmigiana Arrotolato di frittata prosciutto e formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta |
| Martedì | Pasta al ragù vegetale Hamburger di carne Erbette Pane - Succo di frutta | Lasagne Carote a filo e mais Pane - Gelato* | Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo alla pizzaiola Fagiolini in insalata Pane - Succo di frutta | Gnocchi al pomodoro Ricotta Erbette saltate Pane - Frutta |
| Mercoledì | Pasta al pesto Affettato di tacchino Carote a fiammifero Pane Frutta | Pasta alla pizzaiola Polpette di manzo al forno Spinaci all'olio Pane - Frutta | Pasta integrale al pomodoro Frittata con zucchine Pomodori in insalata Pane - Frutta | Pasta al pesto Petto di pollo dorati al forno Carote cotte Pane - Frutta |
| Giovedì | Orzotto con verdure Cotoletta di lonza Piselli all'olio Pane integrale Frutta | Pasta allo zafferano Formaggio spalmabile Insalata mista Pane - Yogurt | Pasta all'ortolana Lonza al forno Insalata Pane - Frutta | Pasta pasticciata Zucchine trifolate Pane - Gelato* |
| Venerdì | Pasta olio e salvia Merluzzo gratinato agli aromi Insalata mista Pane - Yogurt | Pasta olio e grana Bastoncini di merluzzo al forno Lenticchie Pane - Frutta | Linguine pomodoro e basilico Primo sale Misto di verdure al vapore Pane - Frutta | Pasta olio e grana Hamburger di pesce Fagiolini Pane - Mousse di frutta |
| | 5° settimana | 6° settimana | 7° settimana | 8° settimana |
| Lunedì | Pasta al pomodoro Mozzarella Piselli saltati Pane - Succo di frutta | Pasta con pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Pane Frutta | Pizza margherita al prosciutto cotto (1/2) Carote all'olio Pane - Budino | Pasta all'ortolana Filetto di merluzzo al forno Patate all'olio Pane - Frutta |
| Martedì | Orzotto con verdure Cotoletta di lonza gratinati Insalata mista Pane integrale Frutta | Lasagne Carote a filo e mais Pane - Gelato* | Pasta agli aromi Formaggio spalmabile Fagiolini al vapore Pane - Frutta | Pasta al pesto Hamburger di carne Carote a filo Pane - Gelato* |
| Mercoledì | Pasta pomodoro e basilico Fettucce di totano dorate al forno Carote alla julienne Pane Frutta | Risotto con piselli Affettato di tacchino Zucchine trifolate Pane - Frutta | Pasta al ragù vegetale Polpette di carne agli aromi Macedonia di verdure Pane - Frutta | Pasta integrale pomodoro e basilico Arrotolato di frittata prosciutto e formaggio Insalata verde Pane - Frutta |
| Giovedì | Pasta olio e grana Petto di pollo agli aromi Mix di verdure al forno Pane- Yogurt | Pasta agli aromi Fuso di pollo Fagiolini e patate Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Arrotolato di frittata con formaggio Lenticchie in umido Pane integrale Barretta di cioccolato | Pasta agli aromi Petto di pollo gratinato Piselli saltati Pane - Frutta |
| Venerdì | Risotto allo zafferano Frittata con zucchine Fagiolini in insalata Pane - Frutta | Pasta al pesto Frittata con patate Pomodori Pane - Yogurt | Linguine al tonno Hamburger di pesce Pomodori Pane - Frutta | Risotto al pomodoro Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta |

* Nel mese di ottobre il gelato sarà sostituito con barretta di cioccolato

**COMMISSIONE
MENSA**

